



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность
 Воробьев В. Ю.
 подпись
 расшифровка подписи
 " " г.

17.12.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
8,29	23,57	48,59	444,8		

Итого: 80,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,02	5,09	11,98	101,8	250	Рассольник Ленинградский 250
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленый с соусом томатным 90.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшениной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
19,33	20,5	84,86	603,15		

Итого: 105,00

27,62 44,07 133,45 1 047,95

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина-Марина Анатольевна
 Червоня Екатерина Александровна