

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

*Т.М. Сидорова*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*

подпись

расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

18.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
6,13	9,67	27,77	223,6	155	<i>Каша вязкая молочная Геркулес150/5</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	<i>Снежок 100</i>
16,08	18,49	79,49	553,55		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,58	4,67	10,37	90,1	207	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2</i>
7,44	5,62	7,48	110,3	50	<i>Шницель рубленный из говядины 50</i>
3,29	3,29	20,2	123,4	125	<i>Каша вязкая пшеничная 125с</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,9	14,5	88,56	559,9		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,58	9,1	25,8	194	50	<i>" Маффин шоколадный " 50*</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
3,48	9,1	43,98	270		
<b><u>Ужин*</u></b>					
3,33	5,07	18,18	132	150	<i>Картофель в молоке 150</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
5,8	5,79	49,07	271,5		
43,26	47,88	261,1	1 654,95		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марица Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна