

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____

расшифровка подписи

18.03.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи

" " " " г.



18.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|------|-------|-------|-----|------------------------------------|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75,2 | 160 | Яблоко свежее 160 |
| 20,62 | 29,8 | 48,99 | 552,2 | | |

Итого: 85,00**Обед 5-11**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 2,73 | 7,07 | 9,55 | 112,7 | 100 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100 |
| 2,06 | 6,42 | 11,29 | 119,95 | 263 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3 |
| 7,83 | 8,75 | 10,25 | 151 | 110 | Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 28,09 | 34,38 | 130,09 | 952,15 | | |

Итого: 110,00**Полдник**

| | | | | | |
|------|-------|----|-------|-----|--------------------------|
| 8,2 | 30 | 70 | 583 | 100 | Печенье " Песочное " 100 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 8,27 | 30,02 | 82 | 631,5 | | |

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна