

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

18.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,23	0,66	38,62	172,24	40	<i>Бутерброд с повидлом 10/30</i>
18,12	13,4	21,12	277,5	130	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
27,95	18,9	81,76	601,74		
<u>Обед*</u>					
0,29	1,82	1,09	21,21	30	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов 30</i>
2,15	2,27	13,71	83,8	202	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2</i>
10,21	11,02	26,71	261,05	140	<i>Плов из птицы 140</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18,09	15,83	98,31	621,46		
<u>Полдник*</u>					
3,54	6,57	27,87	185	50	<i>Крендель "Сахарный" 50</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
4,44	6,57	46,05	261		
<u>Ужин*</u>					
5,45	1,67	2,22	45,5	40	<i>Кнели рыбные 40</i>
10,65	5,35	27,35	199	123	<i>Пюре гороховое с маслом 120/3</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
18,53	7,43	53,45	353,41		
69,01	48,73	279,57	1 837,61		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна