

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6.8	6.81	35.35	234.75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
3.41	7.53	24.1	177.8	155	Каши жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3.67	3.19	13.33	96.7	180	Какао с молоком 180**
2.54	2.3	0.14	31.5	20	Яйцо вареное 20

Второй завтрак*

2.9	2.5	4.2	51	100	Ряженка 100
19.32	22.33	77.12	591.75		

Обед*

0.37	0.03	2.9	15.7	30	Салат из моркови с сахаром 30
2	2.23	13.6	82.6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
9.66	7.88	11.3	154.8	150	Капуста тушеная с цыпятами 150
0.61	0.25	16.18	69.41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17.83	11.29	71.89	466.41		

Полдник*

2.4	2	30	144	40	Пряник 40
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.16	2.02	37.5	174.4		

Ужин*

6.84	2.31	5.43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3.11	3.92	19.7	128.2	125	Каши вязкая пшеница 120/5
0.9		18.18	76	180	Сок фруктовый 180*
2.37	0.39	16.38	78.51	30	Хлеб пшеничный 30
13.55	6.62	59.69	352.71		
53.16	42.26	246.2	1585.27		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Куптанкина Любовь Александровна