СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"18" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

18.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) 2 СМ от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 МГС(5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 (5-11) от 27.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак5-11	
8,45	13,36	10,2	195,35	**80**	***Биточки из цыплят с соусом томатным***
6,83	7,29	38,37	246	**185**	***Макаронные изделия отварные с маслом***
0,13	0,02	13,2	53,5	**217**	***Чай с лимоном***
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	***Батон "Школьный"***
0,28	0,28	6,86	31	**70**	***Десерт фруктовый***
17,59	21,88	81,73	594,25		
				Итого: 95,46	
				Обед5-11	
1,97	2,73	14,58	90,75	**252**	***Суп картофельный с рисовой крупой, зелень***
13,68	4,62	10,86	139,7	**100**	***Котлеты рыбные любительские***
3,19	19,78	15,48	255,6	**185**	***Рагу из овощей***
0,67	0,27	15,77	68,2	**200**	***Напиток из плодов шиповника***
5,36	0,8	36,24	173,6	**80**	***Хлеб пшеничный***
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	***Хлеб ржано-пшеничный***
29,49	29,04	115,55	848,45		
				Итого: 133,65	
				Полдник 5-11	
7,7	10,19	43,2	295,31	**150**	***Плов с фруктами***
3,16	1,55	21,9	114	**50**	***Батон "Школьный"***
1		20,2	84,8	**200**	***Сок фруктовый***
11,86	11,74	85,3	494,11		
				Итого: 59,57	
58,94	62,66	282,58	1 936,81		
				Всего: 288,68	

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна