

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,99	19,88	13,83	282	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,22	31,67	136,44	1 023,7		

Итого: 128,14**Полдник 5-11**

4,5	21	37,5	357	150	Кекс " Радуга " * 2/75 шк.
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,3	26	47,1	464		

Итого: 57,11

66,19 79,97 275,38 2 130,4

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна