

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи



19.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутиерброд с маслом 5/30
16	12	30	290	115	Пудинг из творога с рисом, молоко сгущ. 100/15
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
25,87	20,75	80,67	612,65		
<u>Обед*</u>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,8	6	5,1	101	70	Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,46	15,34	84,32	552,3		
<u>Полдник*</u>					
3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,13	0,01	22	88,65	180	Напиток лимонный 180**
3,83	14,51	50,5	347,65		
<u>Ужин*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,42	16,94	58,68	410,9		
53,58	67,54	274,17	1 923,5		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна