

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 19.05.2026
 расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

Воробьев В. Ю.
 расшифровка подписи _____
 г. _____



19.05.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, *
 Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОБЗ (5-11) от
 29.12.2025, * Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
24,92	18,2	75,85	566,7		

Итого: 95,46Обед 5-11

1,31	3,25	6,47	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50 шк.
5,02	6	28,73	189	180	Каша вязкая пшениная 180
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,88	34,02	118,08	910,3		

Итого: 133,65Полдник 5-11

8,2	24,2	61,4	496	150	" Коржик молочный " * 150 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
14,74	29,2	84	658		

Итого: 59,57

71,54 81,42 277,93 2 135

Всего: 288,68

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна