

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

ДОКУМЕНТОВ

19.08.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                 |
|------------------|-------|----------|----------|-------|----------------------------------------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                    |
| Завтрак*         |       |          |          |       |                                                    |
| 6,8              | 6,81  | 35,35    | 234,75   | 45    | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30                 |
| 5,5              | 9,95  | 30,85    | 235      | 205   | Каша манная молочная жидкая 200/5                  |
| 2,67             | 2,34  | 11,82    | 77       | 180   | Чай с молоком 180**                                |
| Второй завтрак*  |       |          |          |       |                                                    |
| 2,9              | 2,5   | 4,2      | 50,7     | 100   | Варенец 100                                        |
| 17,87            | 21,6  | 82,22    | 597,45   |       |                                                    |
| Обед*            |       |          |          |       |                                                    |
| 2                | 2,23  | 13,6     | 82,6     | 202   | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2 |
| 12,41            | 11,08 | 10,81    | 192,7    | 155   | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155       |
| 0,4              | 0,02  | 22,52    | 91,84    | 180   | Компот из кураги + С витамином 180**               |
| 1,34             | 0,2   | 9,06     | 43,4     | 20    | Хлеб пшеничный 20                                  |
| 3,85             | 0,7   | 18,85    | 100,5    | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                            |
| 20               | 14,23 | 74,84    | 511,04   |       |                                                    |
| Полдник*         |       |          |          |       |                                                    |
| 3,4              | 6,6   | 35,15    | 204,7    | 50    | Булочка " Сюрпризная " * 50                        |
| 0,4              | 0,02  | 22,51    | 91,8     | 180   | Компот из изюма 180**                              |
| 3,8              | 6,62  | 57,66    | 296,5    |       |                                                    |
| Ужин*            |       |          |          |       |                                                    |
| 5,97             | 5,47  | 17,08    | 141,6    | 200   | Суп молочный с гречневой крупой 200                |
| 0,06             | 0,02  | 7,5      | 30,4     | 180   | Чай с сахаром 180**                                |
| 2,01             | 0,3   | 13,59    | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30                                  |
| 0,4              | 0,4   | 9,8      | 44       | 100   | Яблоко свежее порционное 100                       |
| 8,44             | 6,19  | 47,97    | 281,1    |       |                                                    |
| 50,11            | 48,64 | 262,69   | 1 686,09 |       |                                                    |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна