СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"19" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"____" _____ г.

19.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) 2 СМ от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 МГС(5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 (5-11) от 27.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
4,83	1,27	1,86	37,8	60	*Омлет натуральный*
10,52	12,42	80,1	474,26	140	*Макароны отварные с сыром*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
4,42	2,17	30,63	159,6	70	*Батон " Школьный "*
0,4	0,4	9,8	44,4	100	*Десерт фруктовый*
20,24	16,28	134,39	764,56		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,06	6,42	11,29	119,95	262	*Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень*
7,83	8,75	10,25	151	110	*Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе*
10,5	11,34	47,3	332,5	190	*Каша рассыпчатая гречневая*
0,65	0,09	26,8	110,6	200	*Компот из смеси сухофруктов*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный*
25,36	27,32	120,54	839,45		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
11,1	27,9	61	561	150	*Печенье творожное " Ракушка "*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром*
11,17	27,92	73	609,5		
					Итого: 59,57
56,77	71,52	327,93	2 213,51		***Всего: 288,68***

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна