



19.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договоры: 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак1-4**

18,19	13,46	26,09	297,65	160	<b>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
3,16	1,55	21,88	114	50	<b>Батон " Школьный " 50</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Десерт яблочный 100 шк</b>
21,82	15,43	69,77	504,55		

**Итого: 80,00**

**Обед1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	<b>Салат из белокочанной капусты 60</b>
1,74	4,82	9,76	89,4	207	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</b>
9,28	8,99	11,37	154,35	90	<b>Биточек рубленый с соусом томатным 90.</b>
4,18	5	23,94	157,5	150	<b>Каша вязкая из пшенной крупы 150</b>
0,75	0,04	22,38	93	200	<b>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</b>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<b>Хлеб пшеничный 50</b>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40</b>
23,17	20,87	109,06	719,35		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

**Руководитель производства**

**Бухгалтер-калькулятор**

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

0,79	1,95	3,88	36,2	60	
1,74	4,82	9,76	89,4	207	
9,28	8,99	11,37	154,35	90	
4,18	5	23,94	157,5	150	
0,75	0,04	22,38	93	200	
3,35	0,5	22,65	108,5	50	
3,08	0,56	15,08	80,4	40	
23,17	20,87	109,06	719,35		