

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 г.О.САМАРА

подпись

электронная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ОБЩ. ОБЩЕСТВ. ПОСРЕДСТВО

Информационный директор

подпись

Электронная подпись

электронная подпись

19.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	Сыр (пересыщенный) 10
21.97	16.27	36.22	379.2	160	Пудинг из творога заваренный с сахаром и ванилином (сладким) 160
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 г.
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон " Школьный " 30
0.4	0.4	9.8	44.4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 г.
30.31	23.91	71.32	621.2		

Итого: 1250

Обед 1-4

1.18	3.14	7	56.52	60	Салат " Гадусы " 60
1.54	4.71	6.5	79.9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, маслом 200/5/2 г.
9.45	9.56	8.43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с картофелем 60/60
3.65	5.37	36.68	209.7	150	Рис отварной 150
0.34	0.07	29.5	120	200	Компот из яблок 200* г.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржанно-пшеничный 30
20.48	23.57	113.01	749.52		

Итого: 119,17

Полдник 1-4

5.8	28.4	48	471	100	Кеке " Государственный " 100 г.
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 г.
5.87	28.42	60	519.5		

Итого: 119,17

56.66 75.9 244.33 1 890.22

Всего: 119,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна