



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность



20.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом 30
14,18	13,77	11,77	227,9	90	Шницель рубленый из говядины 90
3	5,6	23,7	157,2	150	Картофельное пюре (без молока) 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
21,01	20,97	75,55	574,96		

Итого: 85,00

Обед1-4

1,18	3,14	6	56,52	60	Салат " Осенний " 60
1,67	4,07	10,17	91,6	200	Рассольник Домашний 200
15,2	17,38	2,56	225	100	Мясо тушеное 100
3,3	7,5	37,35	230,1	150	Рис отварной 150 (без мол.) шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,01	32,88	110,48	848,62		

Итого: 114,91

47,02 53,85 186,01 1 423,58

Всего: 199,91

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

2