

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

С.В. Меремин
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

Генеральный директор

должность

подпись _____

Ворообьев В. Ю.
расшифровка подписи _____

20.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 130/30
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
30,31	23,91	71,32	621,2		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,48	23,57	113,01	749,52		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

7,3	23	43,12	411	100	Маффин шоколадный 100*шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,37	23,02	55,12	459,5		

Итого: 39,46

58,16 70,5 239,45 1 830,22

Всего: 239,37

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна