

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

С.В.М.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воробьев В. Ю.

подпись _____
 расшифровка подписи _____

20.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.пола
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
1,18	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,00	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
7,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
0,07	0,88	77,76	532,05		
<u>Обед*</u>					
0,77	7,81	1,06	51,63	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
1,39	1,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,12	8,1	2,31	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,15	3,81	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,1	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,31	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
0,7	0,7	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,00	8,1	92,79	627,62		
<u>Полдник*</u>					
0,00	0,00	7,5	30,4	50	Кеке " Йогуртный " * 50
0,00	0,00	18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
0,00	0,00	0,18	305		
<u>Ужин*</u>					
1,81	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
0,00	0,02	22,52	91,81	180	Компот из кураги 180**
0,00	0,00	0,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,00	0,00	0,00	0,00		
0,00	58,37	272,49	1801,82		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Мария Анатольевна

Кунтанкина Любовь Александровна