

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

20.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5.85	5.21	18.83	145.2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2.85	2.41	11.87	80.6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2.6	2.5	4.5	51	100	Снежок 100
15.8	14.03	70.55	475.15		

Обед*

1.52	4.65	6.96	75.9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
6.88	8.46	9.9	148.61	80	Зразы рубленые с соусом томатным 50/30
2.77	3.4	17.81	112.9	130	Каша вязкая ячневая 130
0.4	0.02	22.6	92.2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4.02	0.6	27.18	130.2	60	Хлеб пшеничный 60
3.08	0.56	15.08	80.4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
18.67	17.69	99.53	640.21		

Полдник*

4.3	13.8	30.6	264	50	Корж " Маковый " * 50
6.1	5.44	10.1	113	200	Молоко кипяченое 200
10.4	19.24	40.7	377		

Ужин*

15.74	14.73	34.89	334.65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
0.4	0.4	9.8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
19.55	15.65	74.84	517.55		
64.42	66.61	285.62	2 009.91		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна