СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
"20" 11 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи
"____" _____ г.

20.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,23	0,66	38,62	172,24	40	*Бутерброд с повидлом 10/30*
23,58	17,08	27,85	359,4	160	*Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160*
2,97	2,6	13,13	85,4	200	*Чай с молоком 200***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
					Второй завтрак*
2,6	2,5	4,5	51	100	*Снежок 100*
35,39	23,14	97,69	733,14		
					Обед*
0,73	0,05	7,17	32,1	50	*Салат из моркови с курагой 50*
2,15	2,27	13,71	83,8	202	*Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2*
18,2	15,28	34,39	347,88	200	*Плов из птицы 60/140с*
0,4	0,02	22,51	91,8	180	*Компот из изюма +С вит. 1/180***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный*
27,34	18,62	110,22	721,18		
					Полдник*
3	9,3	29	212	45	*Кекс "Малютка* 45*
1		20,2	84,8	200	*Сок фруктовый*
4	9,3	49,2	296,8		
					Ужин*
5,8	2,93	4,62	67,85	70	*Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)*
13,41	6,74	34,46	250,95	155	*Пюре гороховое с маслом*
0,06	0,02	7,5	30,4	180	*Чай с сахаром 180***
4,69	0,7	31,71	151,9	70	*Хлеб пшеничный*
23,96	10,39	78,29	501,1		
90,69	61,45	335,4	2 252,22		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна