

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

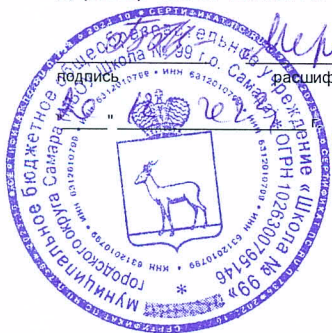
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



20.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
22,25	18,03	77,97	562,45		

Итого: 75,00

Обед

5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
8,46	8,29	10,71	151,35	100	Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,84	20,49	106,04	720,97		

Итого: 96,00

Полдник

2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
3,58	9,1	46	278,8		

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоняя Екатерина Александровна