

СОГЛАСОВАНО

Заведующий - МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев Владимир Юрьевич

подпись

расшифровка подписи

" " г.

19.05.2022

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
6,13	9,67	27,77	223,6	155	<i>Каша вязкая молочная Геркулес150/5</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>

**Второй завтрак\***

2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
16,41	18,49	85,19	577,55		

**Обед\***

1,58	4,67	10,37	90,1	205	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5</i>
7,44	5,62	7,48	110,3	50	<i>Шницель рубленный из говядины 50</i>
3,29	3,29	20,2	123,4	125	<i>Каша вязкая пшеничная 125с</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,9	14,5	88,56	559,9		

**Полдник\***

2,58	9,1	25,8	194	50	<i>Маффин шоколадный 50*</i>
0,05	0,02	8,3	33,6	200	<i>Чай с сахаром 200**</i>
2,63	9,12	34,1	227,6		

**Ужин\***

3,33	5,07	18,18	132	150	<i>Картофель в молоке 150</i>
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	<i>Чай с лимоном 180/3,5**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
5,86	5,79	49,28	272,6		
42,8	47,9	257,13	1 637,65		

**Стоимость дня: 151,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Мустафина Наиля Гусмановна