

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

подпись

расшифровка подписи

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

21.04.2026

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                    |
|------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6.8  | 6.81 | 35.35 | 234.75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 5.5  | 9.95 | 30.85 | 235    | 205 | Каша манная молочная жидкая 200/5  |
| 2.67 | 2.34 | 11.82 | 77     | 180 | Чай с молоком 180**                |

Второй завтрак\*

|       |      |       |        |     |             |
|-------|------|-------|--------|-----|-------------|
| 2.9   | 2.5  | 4.2   | 50.7   | 100 | Варенец 100 |
| 17.87 | 21.6 | 82.22 | 597.45 |     |             |

Обед\*

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1.81  | 4.84  | 13.45 | 104.7  | 207 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 12.41 | 11.08 | 10.81 | 192.7  | 155 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155           |
| 2.45  | 3.84  | 16.34 | 109.8  | 120 | Пюре картофельное 120                                  |
| 0.4   | 0.02  | 22.52 | 91.84  | 180 | Компот из кураги + С витамином 180**                   |
| 2.01  | 0.3   | 13.59 | 65.1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 3.85  | 0.7   | 18.85 | 100.5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                |
| 22.93 | 20.78 | 95.56 | 664.64 |     |  |

Полдник\*

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 4.3  | 13.8  | 30.6  | 264   | 50  | Корж "Маковый" * 50   |
| 0.44 | 0.02  | 25.06 | 102.2 | 200 | Компот из изюма 200** |
| 4.74 | 13.82 | 55.66 | 366.2 |     |                       |

Ужин\*

|       |       |        |          |     |                                     |
|-------|-------|--------|----------|-----|-------------------------------------|
| 5.97  | 5.47  | 17.08  | 141.6    | 200 | Суп молочный с гречневой крупой 200 |
| 0.05  | 0.02  | 8.3    | 33.6     | 200 | Чай с сахаром 200**                 |
| 4.02  | 0.6   | 27.18  | 130.2    | 60  | Хлеб пшеничный 60                   |
| 3.85  | 0.7   | 18.85  | 100.5    | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50             |
| 0.4   | 0.4   | 9.8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100        |
| 14.29 | 7.19  | 81.21  | 449.9    |     |                                     |
| 59.83 | 63.39 | 314.65 | 2 078.19 |     |                                     |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анагольевна

Купташкина Любовь Александровна