

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



21.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОБЗ (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
24,92	18,2	75,85	566,7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,31	3,25	6,47	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 80/30
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
34,82	31,77	143,72	1 016,3		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

7,6	21,3	61	466	150	Корж "Маковый " * 2/ 75 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
14,14	26,3	83,6	628		

Итого: 59,57**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна