

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



21.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
4,67	4,86	25,8	166	160	<i>Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
14,92	13,68	77,22	495,95		
<u>Обед*</u>					
0,22	1,8	0,7	19,98	30	<i>Салат из свежих огурцов 30</i>
1,67	2,68	9,71	69,8	202	<i>Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2</i>
7,19	5,58	7,2	68,6	50	<i>Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50</i>
2,47	3,21	17,58	107,87	125	<i>Каша перловая вязкая 125с</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,14	14,19	85,62	501,99		
<u>Полдник*</u>					
2,1	5,32	18,2	128	28	<i>Печенье Чоко-Пай 1/28г</i>
5,22	4,5	8,64	96,3	180	<i>Молоко кипяченое 180</i>
7,32	9,82	26,84	224,3		
<u>Ужин*</u>					
6,3	3,66	1,65	64,7	40	<i>Суфле из рыбы 40 (минтай)</i>
2,45	3,84	16,34	109,8	120	<i>Пюре картофельное 120</i>
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	<i>Чай с лимоном 180/3,5**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
11,24	7,91	42,08	284,51		
50,62	45,6	231,76	1 506,75		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна