

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



21.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
4	0,8	31,79	150,36	205	Каша вязкая пшеничная с сахаром 205(без мол.)
0,61	0,38	15,23	66,73	215	Какао 215 шк. (без мол.)
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
11,14	3,17	108,54	502,13		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,41	3,96	6,32	71,8	200	Щи из св.капусты с картофелем 200
18,6	15,3	7,5	242	100	Оладьи из печени 2/50 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
29,5	28,56	111,9	825,42		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна