

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

22.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак*</u> | | | | | |
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45 | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6 | 180 | Кофейный напиток с молоком 180** |
| <u>Второй завтрак*</u> | | | | | |
| 2,9 | 2,5 | 4 | 50 | 100 | Кефир 100 |
| 24,01 | 33,72 | 53,42 | 619,35 | | |
| <u>Обед*</u> | | | | | |
| 0,42 | 1,52 | 2,7 | 26,22 | 30 | Салат из белокочанной капусты 30 |
| 1,74 | 2,27 | 11,43 | 73,2 | 202 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2 |
| 8,71 | 9,47 | 14,35 | 177,5 | 150 | Жаркое из цыплят 150 |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 16,2 | 14,3 | 73,9 | 492,72 | | |
| <u>Полдник*</u> | | | | | |
| 4 | 12,6 | 39 | 285 | 50 | Печенье "Ромашка" 1/50 |
| 5,22 | 4,5 | 8,64 | 96,3 | 180 | Молоко кипяченое 180 |
| 9,22 | 17,1 | 47,64 | 381,3 | | |
| <u>Ужин*</u> | | | | | |
| 5,39 | 5,45 | 7,95 | 102,4 | 70 | Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30 |
| 2,92 | 4,3 | 29,34 | 167,76 | 120 | Рис отварной 120 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 3,16 | 0,52 | 21,84 | 104,68 | 40 | Хлеб пшеничный 40 |
| 11,53 | 10,29 | 66,63 | 405,24 | | |
| 60,96 | 75,41 | 241,59 | 1 898,61 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна