

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



22.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОБЗ (1-4) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,8 | 3,96 | 3,04 | 79 | 80 | Рыба, тушеная в томате с овощами 50/30 |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая гречневая 160 |
| 0,13 | 0,02 | 13,2 | 53,5 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 22,26 | 18,03 | 78 | 562,5 | | |

Итого: 85,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,2 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | 60 | Икра морковная 60 |
| 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 202 | Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 шк. |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | Бефстроганов из птицы 100 |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 28,02 | 21,36 | 100,65 | 719,48 | | |

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

| | | | | | |
|-----|----|------|-------|-----|---------------------------|
| 4,5 | 21 | 37,5 | 357 | 100 | Кекс " Радуга " * 100 шк. |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 5,5 | 21 | 57,7 | 441,8 | | |

Итого: 39,46

55,78 60,39 236,35 1 723,78

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна