



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

" " "



22.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
18,12	13,4	21,12	277,5	130	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
29,19	23	74	623,55		
<u>Обед*</u>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	<i>Салат "Осенний" 30</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	221	<i>"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1</i>
10,6	8,98	2,81	148	80	<i>Печень по-строгановски 80</i>
4,54	3,48	21,8	136,8	124	<i>Макаронные изделия отварные 120/4</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
23,11	17,39	83,58	608,89		
<u>Полдник*</u>					
2,8	14	23	229	50	<i>Кекс "Йогуртный" * 50</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги 180**</i>
3,2	14,02	45,52	320,84		
<u>Ужин*</u>					
3,26	12,59	22,66	216	150	<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе 150</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
5,33	12,91	43,75	311,5		
60,83	67,32	246,85	1 864,78		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна