

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 09 " 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " " г.

22.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
4,48	8,25	24,71	191,9	155	<i>Каша вязкая молочная " Дружба " 155</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
14,27	17,58	77,76	532,05		
<u>Обед*</u>					
0,34	1,85	1,41	23,73	30	<i>Салат из свежих помидоров с репчатым луком 30</i>
4,39	4,21	13,25	107,8	202	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2</i>
9,42	8,1	2,34	120	80	<i>Бефстроганов из птицы 80</i>
2,45	3,84	16,34	109,8	120	<i>Пюре картофельное 120</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
22,04	18,72	90,14	616,73		
<u>Полдник*</u>					
2,8	14	23	229	50	<i>Кекс " Йогуртный " * 50</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
3,7	14	41,18	305		
<u>Ужин*</u>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	<i>Каша гречневая с овощами 150</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
7,59	8,08	60,76	346,15		
47,6	58,38	269,84	1 799,93		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна