

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "12.09.2026" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " г.

22.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) 2 СМ от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 СВО (5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 МГС(5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 ОВЗ (5-11) от 27.04.2026, * Контракт №99/2026/2 (5-11) от 27.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный "
15,85	21,49	79,91	576,26		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний, сметана, зелень
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный
28,62	31,02	132,46	935,54		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий)
5,8	5	8,4	102,2	200	Напиток кисломолочный
21,53	19,73	43,28	436,85		

Итого: 59,57

66 72,24 255,65 1 948,65

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна