

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" "



22.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: \* Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., \* Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|      |       |       |        |     |                                                |
|------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 8,45 | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк. |
| 5,65 | 5,99  | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155       |
| 0,12 | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                          |
| 1,9  | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон " Школьный " 30                          |
| 0,28 | 0,28  | 6,86  | 31     | 70  | Десерт яблочный 70 шк.                         |
| 16,4 | 20,58 | 74,87 | 550,76 |     |                                                |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |       |       |     |                                                     |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------------|
| 1,02  | 2,59  | 7,62  | 57,9  | 60  | Салат из картофеля с огурцами 60                    |
| 1,55  | 2,18  | 11,66 | 72,6  | 202 | Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк. |
| 12,3  | 4,16  | 9,77  | 125,7 | 90  | Котлеты рыбные любительские 90.                     |
| 2,61  | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155                                  |
| 0,67  | 0,27  | 15,77 | 68,2  | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.                 |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5 | 50  | Хлеб пшеничный 50                                   |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                             |
| 24,58 | 26,48 | 95,24 | 722,9 |     |                                                     |

**Итого: 110,17****Полдник 1-4**

|     |      |      |       |     |                       |
|-----|------|------|-------|-----|-----------------------|
| 6,2 | 27,8 | 45,6 | 457   | 100 | Кекс " Радуга " * 100 |
| 1   |      | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*    |
| 7,2 | 27,8 | 65,8 | 541,8 |     |                       |

**Итого: 37,83**

48,18 74,86 235,91 1 815,46

**Всего: 233,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна