

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

" "

документов



22.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность              |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                  |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|-----------------------------------------------------|
| Белки                         | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                     |
| <b><u>Завтрак*</u></b>        |       |          |          |       |                                                     |
| 6,8                           | 6,81  | 35,35    | 234,75   | 45    | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30                  |
| 3,41                          | 7,53  | 24,1     | 177,8    | 155   | Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5         |
| 3,67                          | 3,19  | 13,33    | 96,7     | 180   | Какао с молоком 180**                               |
| 2,54                          | 2,3   | 0,14     | 31,5     | 20    | Яйцо вареное 20                                     |
| <b><u>Второй завтрак*</u></b> |       |          |          |       |                                                     |
| 2,9                           | 2,5   | 4,2      | 51       | 100   | Ряженка 100                                         |
| 19,32                         | 22,33 | 77,12    | 591,75   |       |                                                     |
| <b><u>Обед*</u></b>           |       |          |          |       |                                                     |
| 0,62                          | 0,05  | 5,8      | 26,15    | 50    | Салат из моркови с сахаром 50                       |
| 2                             | 2,23  | 13,6     | 82,6     | 202   | Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2  |
| 12,8                          | 12,08 | 14,54    | 218,08   | 200   | Капуста тушеная с цыплятами 40/160                  |
| 0,61                          | 0,25  | 16,18    | 69,41    | 180   | Напиток из плодов шиповника 180**                   |
| 4,69                          | 0,7   | 31,71    | 151,9    | 70    | Хлеб пшеничный 70                                   |
| 3,85                          | 0,7   | 18,85    | 100,5    | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                             |
| 24,57                         | 16,01 | 100,68   | 648,64   |       |                                                     |
| <b><u>Полдник*</u></b>        |       |          |          |       |                                                     |
| 3,7                           | 12,4  | 31,7     | 253      | 50    | Пирожное " Сахаринка " * 50                         |
| 0,05                          | 0,02  | 8,3      | 33,6     | 200   | Чай с сахаром 200**                                 |
| 3,75                          | 12,42 | 40       | 286,6    |       |                                                     |
| <b><u>Ужин*</u></b>           |       |          |          |       |                                                     |
| 7,19                          | 3,57  | 7,83     | 92,35    | 80    | Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30 |
| 4,27                          | 4,86  | 24,43    | 159      | 155   | Каша вязкая из пшенной крупы 155                    |
| 0,9                           |       | 18,18    | 76       | 180   | Сок фруктовый 180*                                  |
| 4,69                          | 0,7   | 31,71    | 151,9    | 70    | Хлеб пшеничный 70                                   |
| 17,05                         | 9,13  | 82,15    | 479,25   |       |                                                     |
| 64,69                         | 59,89 | 299,95   | 2 006,24 |       |                                                     |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна