

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

22.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,54	6,84	9,6	90,95
5,65	5,99	31,52	202,56
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
18,74	17,35	75	492,01

10

80

155

212

50

Завтрак*Сыр (порциями) 10**Котлеты рубленые из птицы "Крепыши" с соусом томатным 80 шк.**Макаронные изделия отварные с маслом 155**Чай с сахаром 212 шк.**Батон "Школьный" 50***Итого: 75,00**Обед

1,89	5,7	8,08	97,8
11,61	14,73	4,24	194,25
4,64	7,79	32,91	220
0,34	0,07	29,5	120
2,37	0,39	16,38	78,51
2,2	0,3	15,13	72,1
23,05	28,98	106,24	782,66

258

100

160

200

30

30

*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3**Гуляш из птицы 100 шк.**Каша рассыпчатая из перловой крупы 160**Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.**Хлеб пшеничный 30**Хлеб ржано-пшеничный 30***Итого: 96,00**Полдник

3,1	13,9	22,8	228,5
0,14	0,01	24,43	98,44
3,24	13,91	47,23	326,94

50

200

*Кекс "Радуга" * 50**Напиток лимонный 200***Итого: 40,00**

45,03 60,24 228,47 1 601,61

Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна