

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат диетического питания"

Генеральный директор
подписьВоробьев В. Ю.
один фрутовый десерт

22.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0.4	0.4	9.8	44.4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 г/к
4.23	0.66	38.62	172.24	40	Бутерброд с начинкой 10/30
7	2	52.39	255.56	205	Каша овсяная вязкая с сахаром 205 (без молока)
0.18		17.55	70.95	215	Кофейный напиток с сахаром 215
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Банан " Школьный " 30
13.71	3.99	131.46	611.55		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0.91	3.06	8.25	64.2	60	Салат картофельный 60
2.69	2.84	17.46	118.3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
9.28	8	11.37	154.4	90	Компота рубленая с соусом томатным 60/30
3.1	5.6	14.14	112.65	150	Капуста тушеная 150
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизирован 200* г/к.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
24.6	20.92	123.29	789.25		

Итого: 110,17

Всего: 195,17

Руководитель производства

Саврыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна