СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"23" 03 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

23.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак1-4
5,08	4,6	0,28	63	**40**	*Яйца вареные 40*
0,08	7,25	0,13	66	**10**	*Масло (порциями) 10*
5,04	7,05	32,46	214,89	**205**	*Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5*
3,04	2,66	9,23	73	**215**	*Кофейный напиток с молоком 215 шк.*
1,9	0,93	13,1	68,4	**30**	*Батон " Школьный " 30*
15,14	22,49	55,2	485,29		
					Итого: 85,00
					Обед1-4
1,02	0,84	9,9	51,18	**60**	*Салат из моркови с курагой 60*
2,69	2,84	17,46	118,3	**252**	*Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.*
16,1	13,15	18,84	258	**250**	*Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.*
0,65	0,09	26,8	110,6	**200**	*Компот из смеси сухофруктов 200* шк.*
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	*Хлеб пшеничный 50*
4,62	0,84	22,62	120,6	**60**	*Хлеб ржано-пшеничный 60*
28,43	18,26	118,27	767,18		
					Итого: 114,91
					Полдник 1-4
5,8	26,4	56,5	487	**100**	*Печенье " Песочное " 100 шк.*
0,07	0,02	12	48,5	**212**	*Чай с сахаром 212 шк.*
5,87	26,42	68,5	535,5		
					Итого: 39,46
49,44	67,17	241,97	1 787,97		*Всего: 239,37*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна