

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Кировский комбинат пищевого питания"



23.03.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026 от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
7	2	52,39	255,56	205	Каша вязкая пшеничная с сахаром 205(без мол.)
0,18		17,55	70,95	215	Кофейный напиток с сахаром 215
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
13,71	3,99	131,46	611,55		

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

1,78	3,11	3,75	50,16	60	Зеленый горошек порционно 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,92	27,53	137,24	935,41		

**Итого: 114,91****Всего: 199,91**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна