



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

г.

23.09.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность              |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                      |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|---------------------------------------------------------|
| Белки                         | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                         |
| <b><u>Завтрак*</u></b>        |       |          |          |       |                                                         |
| 4,5                           | 3,91  | 35,35    | 198,35   | 35    | Бутерброд с маслом 5/30                                 |
| 15,31                         | 11,29 | 22,9     | 254,45   | 130   | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,97                          | 2,52  | 13       | 85,4     | 200   | Чай с молоком 200**                                     |
| 2,68                          | 0,4   | 18,12    | 86,8     | 40    | Хлеб пшеничный 40                                       |
| <b><u>Второй завтрак*</u></b> |       |          |          |       |                                                         |
| 2,9                           | 2,5   | 4,2      | 50,7     | 100   | Варенец 100                                             |
| 28,36                         | 20,62 | 93,57    | 675,7    |       |                                                         |
| <b><u>Обед*</u></b>           |       |          |          |       |                                                         |
| 1,79                          | 4,82  | 12       | 98,7     | 207   | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2       |
| 6,33                          | 6,04  | 5,6      | 102      | 80    | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.   |
| 4,91                          | 3,77  | 23,56    | 147,8    | 134   | Макаронные изделия отварные 134                         |
| 0,14                          | 0,14  | 17,51    | 71,9     | 180   | Компот из свежих яблок + С вит 180**                    |
| 3,35                          | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 3,85                          | 0,7   | 18,85    | 100,5    | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                                 |
| 20,37                         | 15,97 | 100,17   | 629,4    |       |                                                         |
| <b><u>Полдник*</u></b>        |       |          |          |       |                                                         |
| 3,7                           | 14,5  | 28,5     | 259      | 50    | Корж "Сластена " * 50                                   |
| 0,14                          | 0,02  | 24,43    | 98,44    | 200   | Напиток лимонный 200**                                  |
| 3,84                          | 14,52 | 52,93    | 357,44   |       |                                                         |
| <b><u>Ужин*</u></b>           |       |          |          |       |                                                         |
| 2,61                          | 16,22 | 12,69    | 209,6    | 155   | Рагу из овощей 155                                      |
| 0,4                           | 0,02  | 22,6     | 92,2     | 180   | Компот из смеси сухофруктов 180**                       |
| 3,35                          | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 0,4                           | 0,4   | 9,8      | 44       | 100   | Яблоко свежее порционное 100                            |
| 6,76                          | 17,14 | 67,74    | 454,3    |       |                                                         |
| 59,33                         | 68,25 | 314,41   | 2 116,84 |       |                                                         |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна