

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " г.

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

23.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
6,13	9,67	27,77	223,6	155	Каша вязкая молочная Геркулес 150/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
16,08	18,49	79,49	553,55		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,44	5,62	7,48	110,3	50	Шницель рубленый из говядины 50
3,29	3,29	20,2	123,4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,9	14,5	88,56	559,9		

Полдник*

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,76	14,52	36	289,4		

Ужин*

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,24	6	65,86	342,35		
43,98	53,51	269,91	1 745,2		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна