

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

Подпись

Электронная подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Подпись

Подпись

Электронная подпись

23.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.**, * **Контракт №0142200001325017655 (СРБ) (1-4) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Питательная ценность
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак I-4

18.19	13.46	26.09	297.66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212
2.52	1.24	17.5	91.2	40	Багет " Школьный " 40
0.4	0.4	9.8	44.4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100
21.18	15.12	65.39	481.76		

Итого: 85,99

Обед I-4

0.79	1.95	3.88	36.2	60	Салат из белокачанной капусты 60
1.74	4.82	9.76	89.4	207	Рассольник Ленинградский, сметанно, свежий 207
15.27	22.1	1.9	264	100	Говядина, тушеная в сметане 50/50
4.18	5	23.94	157.5	150	Каша вязкая пшеничная 150
0.75	0.05	22.38	93	200	Компот из кураги 200
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30.7	35.26	107.13	869.2		

Итого: 116,17

Полдник I-4

7.3	23	43.12	411	100	Маффины шоколадный 100
5.8	5	8.4	102.2	200	Варенец 200
13.1	28	51.52	513.2		

Итого: 37,83

64.98 78.38 224.04 1864.16

Всего: 233,96

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна