

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

23.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
17,87	21,6	82,22	597,45		

Обед*

1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,58	8,7	18,42	202,4	155	Голубцы ленивые со сметанным соусом 140/15
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,1	18,4	103,17	674,34		

Полдник*

3,9	11,5	21,56	205	50	" Маффин шоколадный " 50*
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
4,34	11,52	46,62	307,2		

Ужин*

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
14,79	6,99	84,5	464		
60,1	58,51	316,51	2 042,99		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна