

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

М.И. Чибриков
 Подпись _____
 23.12.2025
 Организация: _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Исторический музейный комплекс «Самара»"

Генеральный директор

Подпись _____

23.12.2025

Итого: _____

23.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * **Контракт №0142200001325017655 (ОБЗ) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (МГО) (5-11) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21.29	16.23	32.15	359.8	200	Запеканка из творога с курицей
0.07	0.02	12	48.5	212	молочным(сладким)150/50 гр.
3.16	1.55	21.9	114	50	Чай с сахаром 212 гр.
0.4	0.4	9.8	44.1	100	Батон " Искандер " 50
24.92	18.2	75.85	566.7		Десерт фруктовый (сладкий) 100 гр.

Итого: 1112.2

Обед 5-11

1.31	3.25	6.47	60.4	100	Салат из белокачанной капусты 100
2.28	6.59	12.34	117.8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 271/10/2
15.27	22.1	1.9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 50/50
5.02	6	28.73	189	180	Каша вязкая пшеница 180
0.75	0.05	22.38	93	200	Компот из кураги 200* гр.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржаной-пшеничный 60
32.6	39.33	117.09	953.3		

Итого: 1112.2

Полдник 5-11

7.8	23	43.12	411	150	Маффин шоколадный 150*гр.
5.8	5	8.4	102.2	200	Варениц 200
13.6	28	51.52	513.2		

Итого: 1112.2

71.12 85.53 244.46 2 033.2

Итого: 3336.6

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Антоновна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна