

СОГЛАСОВАНО

Директор
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



24.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|--|
| 4,23 | 0,66 | 38,62 | 172,24 | 40 | Бутерброд с повидлом 10/30 |
| 18,12 | 13,4 | 21,12 | 277,5 | 130 | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130 |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | Чай с молоком 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93 | 2,5 | 10,2 | 75 | 100 | Йогурт 100 |
| 27,95 | 18,9 | 81,76 | 601,74 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,51 | 0,42 | 4,95 | 25,59 | 30 | Салат из моркови с курагой 30 |
| 2,15 | 2,27 | 13,71 | 83,8 | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 |
| 10,21 | 11,02 | 26,71 | 261,05 | 140 | Плов из птицы 140 |
| 0,4 | 0,02 | 22,51 | 91,8 | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 18,46 | 14,63 | 95,79 | 606,14 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|-----|-------|-----|-----|---------------------------|
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | " Маффин шоколадный " 50* |
| 0,9 | | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 3,48 | 9,1 | 43,98 | 270 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|-------------------------------|
| 5,45 | 1,67 | 2,22 | 45,5 | 40 | Кнели рыбные (минтай) 40 |
| 10,65 | 5,35 | 27,35 | 199 | 123 | Пюре гороховое с маслом 120/3 |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | 180 | Чай с сахаром 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 18,17 | 7,34 | 50,66 | 340 | | |
| 68,06 | 49,97 | 272,19 | 1 817,88 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Купташкина Любовь Александровна

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна