СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

"24" 04 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи

"___" _____ г.

24.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак5-11
2,32	2,95		36	10	*Сыр (порциями) 10*
7,21	6,58	7,91	119,75	100	*Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/50 шк.*
6,83	7,29	38,37	246	185	*Макаронные изделия отварные с маслом 185*
0,07	0,02	12	48,5	212	*Чай с сахаром 212 шк.*
3,16	1,55	21,9	114	50	*Батон " Школьный " 50*
19,59	18,39	80,18	564,25		
					Итого: 95,46
					Обед5-11
2,6	6,2	22	154,2	100	*Салат витаминный (3 вариант) 100*
2,2	2,78	15,39	106	272	*Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.*
15,27	22,1	1,9	264	100	*Говядина, тушенная в сметане 50/50*
3,2	11,29	22,18	203	185	*Картофельное пюре 185*
0,44	0,01	27,75	112,88	200	*Компот из смеси сухофруктов 200***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный 30*
2,31	0,42	11,31	60,3	30	*Хлеб ржано-пшеничный 30*
28,03	43,1	114,12	965,48		
					Итого: 133,65
					Полдник 5-11
10,2	13,8	80,8	488	150	*Кекс "Творожный* 150 шк.*
6,1	5,44	10,1	113	200	*Молоко кипяченое 200*
16,3	19,24	90,9	601		
					Итого: 59,57
63,92	80,73	285,2	2 130,73		*Всего: 288,68*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна