

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.05.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4.5	3.91	35.35	198.35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
18.12	13.4	21.12	277.5	130	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130</i>
3.67	3.19	13.33	96.7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>

Второй завтрак*

2.7	2.5	3.5	47.3	100	<i>Бифидок 100</i>
28.99	23	73.3	619.85		

Обед*

0.41	1.56	2.57	25.98	30	<i>Салат " Осенний " 30</i>
1.76	2.22	12.31	84.8	220	<i>"Уха "Золотая рыбка" 200/20</i>
10.67	9.6	9.39	166.7	135	<i>Голубцы ленивые из птицы.Соус сметанный 135</i>
0.61	0.25	16.18	69.41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1.34	0.2	9.06	43.4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3.7	0.5	25.23	120.2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18.49	14.33	74.74	510.49		

Полдник*

2.8	14	23	229	50	<i>Кекс " Йогуртовый " * 50</i>
0.4	0.02	22.52	91.84	180	<i>Компот из кураги 180**</i>
3.2	14,02	45,52	320,84		

Ужин*

3.26	12.59	22.66	216	150	<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе 150</i>
0.06	0.02	7.5	30.4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2.37	0.39	16.38	78.51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
5.69	13	46.54	324.91		
56,37	64,35	240,1	1 776,09		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна