

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Меремашева

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

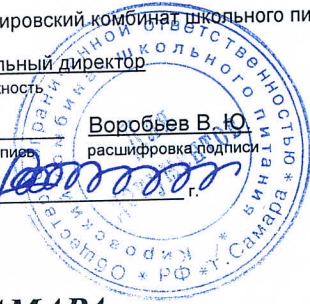
должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

" " " " г.



24.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,16	10,08	16,1	171,8	155	Каша жидкая молочная из манной крупы 155
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
20,07	24,88	69,12	585,75		
<u>Обед*</u>					
0,62	0,04	5,8	26,15	50	Салат из моркови с сахаром 50
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
18,2	15,28	34,39	347,88	200	Плов из птицы 60/140с
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
29,97	19,2	120,53	778,44		
<u>Полдник*</u>					
2,9	14,2	24	235	50	Кекс "Йогуртный "
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
2,95	14,22	32,3	268,6		
<u>Ужин*</u>					
7,19	3,57	7,83	92,35	80	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30
4,27	4,86	24,43	159	155	Каша вязкая из пшенной крупы 155
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
17,05	9,13	82,15	479,25		
70,04	67,43	304,1	2 112,04		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна