

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



24.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
5,85	5,21	18,83	145,2	200	<i>Суп молочный с макаронными изделиями 200с</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
16,1	14,03	70,25	475,15		
<u>Обед*</u>					
1,52	4,65	6,96	75,9	207	<i>Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2</i>
6,53	7,2	7,5	126,26	50	<i>Зразы рубленые 50</i>
2,66	3,27	17,13	107,87	125	<i>Каша вязкая ячневая 125</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,3	16,04	82,1	546,13		
<u>Полдник*</u>					
3,54	6,57	27,87	185	50	<i>Крендель "Сахарный" 50</i>
5,22	4,5	8,64	96,3	180	<i>Молоко кипяченое 180</i>
8,76	11,07	36,51	281,3		
<u>Ужин*</u>					
12,24	11,64	27,75	264,45	130	<i>Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
15,07	12,45	61,43	417,36		
56,23	53,59	250,29	1 719,94		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна