

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договоры: \* Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., \* Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                         |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------|
| 2.32  | 2.95  |       | 36    | 10  | Сыр ( порциями ) 10                     |
| 7.8   | 3.96  | 3.04  | 79    | 80  | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. |
| 8.85  | 9.55  | 39.86 | 280   | 160 | Каша рассыпчатая гречневая 160          |
| 0.13  | 0.02  | 13.2  | 53.5  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                   |
| 3.16  | 1.55  | 21.9  | 114   | 50  | Батон " Школьный " 50                   |
| 22.26 | 18.03 | 78    | 562.5 |     |                                         |

Итого: 85,00

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                              |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------|
| 1.2   | 0.06  | 12.33  | 54.72  | 60  | Икра морковная 60                            |
| 4.4   | 4.2   | 13.2   | 118.6  | 202 | Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 шк. |
| 11.78 | 10.12 | 2.93   | 150    | 100 | Бефстроганов из птицы 100                    |
| 5.65  | 5.99  | 31.52  | 202.56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155     |
| 0.67  | 0.27  | 15.77  | 68.2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.          |
| 2.01  | 0.3   | 13.59  | 65.1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                            |
| 2.31  | 0.42  | 11.31  | 60.3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                      |
| 28.02 | 21.36 | 100.65 | 719.48 |     |                                              |

Итого: 110,17

**Полдник 1-4**

|     |      |      |       |     |                               |
|-----|------|------|-------|-----|-------------------------------|
| 8.2 | 24.2 | 61.4 | 496   | 100 | " Коржик молочный " * 100 шк. |
| 1   |      | 20.2 | 84.8  | 200 | Сок фруктовый 200*            |
| 9.2 | 24.2 | 81.6 | 580.8 |     |                               |

Итого: 37,83

59,48 63,59 260,25 1 862,78

Всего: 233,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна