

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3.48	4.42		54	15	Сыр (порциями) 15
9.75	4.95	3.8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
10.5	11.34	47.3	332.5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0.13	0.02	13.2	53.5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.8	1.86	26.2	136.8	60	Батон " Школьный " 60
27.66	22.59	90.5	681.8		

Итого: 91,52

Обед 5-11

2.01	0.01	20.55	90.3	100	Икра морковная 100
5.49	5.25	16.53	148.25	252	Суп картофельный с горохом , зелень 250/2
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31.1	23.66	119.05	828.15		

Итого: 126,14

Полдник 5-11

8.2	24.2	61.4	496	150	" Коржик молочный " * 150 шк.
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
9.2	24.2	81.6	580.8		

Итого: 57,11

67.96 70.45 291.15 2 090.75

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна