

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



25.03.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
24,01	33,72	53,42	619,35		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,46	14,18	78,99	513,02		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
9,02	18,8	45,09	352,3		
<b><u>Ужин*</u></b>					
5,21	5,21	8,25	100,75	70	Тефтели рыбные с соусом томатным 40/30
2,92	4,3	29,34	167,76	120	Рис отварной 120
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
11,35	10,05	66,93	403,59		
60,84	76,75	244,43	1 888,26		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна