



25.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
14,43	12,14	94,11	551,6		

Итого: 85,00

Обед5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,05	46,5	123,89	1 067,4		

Итого: 110,00

Полдник

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,4	27,9	58,1	526		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна