

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи



25.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016.**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
6.13	9.67	27.77	223,6	155	Каша вязкая молочная Геркулес150/5
2.85	2.41	11.87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2.6	2.5	4.5	51	100	Снежок 100
16,08	18,49	79,49	553,55		

**Обед\***

1.58	4.67	10.37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7.44	5.62	7.48	110,3	50	Шницель рубленный из говядины 50
3.29	3.29	20,2	123,4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0.4	0.02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С витамин 180**
1.34	0.2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,9	14,5	88,56	559,9		

**Полдник\***

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,76	14,52	36	289,4		

**Ужин\***

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,88	5,91	63,07	328,94		
43,62	53,42	267,12	1 731,79		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна